

Денежные паразиты, от которых следует избавиться

Бондарь И.Н. Белгородская государственная универсальная научная библиотека. Главный библиограф

Очень часто мы сталкиваемся с тем, что деньги утекают «сквозь пальцы». Вроде недавно получили зарплату или другие доходы, а денег уже нет. Конечно, высокая инфляция также участвует в этом процессе, но немаловажно обратить внимание на «денежных паразитов», это те излишние траты, от которых имеет смысл отказаться.

Существует ряд правил по оптимизации личных расходов, что улучшает их качество и создает возможности для накопления:

- в день зарплаты никаких трат, эйфория от полученных денег может обернуться необоснованными тратами;
- наши желания не всегда наши, а навязанные рекламой;
- следуйте принципам здорового потребления.

Найдите ненужные вещи и попробуйте продать или отдать нуждающимся, прежде чем принять решение об очередной покупке, задумайтесь, так ли она вам нужна, или это подтверждение статуса и активная реклама, старайтесь 10% от ваших доходов оставлять на накопления.

Соблюдая эти нехитрые правила, вы заметите, как ваши доходы увеличатся и появятся дополнительные возможности для осуществления большой мечты.